

REGULAMIN EKSTREMALNEGO RAJDU NA ORIENTACJĘ
„Sudecka Wyrpa”
17-19 sierpnia 2018 r.

(aktualność 14.06.2018 r.)

I. CELE RAJDU:

- sprawdzenie granic własnej wytrzymałości i odporności psychicznej
- popularyzacja imprez na orientację jako doskonałej formy upowszechnienia kultury fizycznej
- wymiana doświadczeń przez sympatyków imprez na orientację
- praktyczne potwierdzenie własnych umiejętności w posługiwaniu się mapą i kompasem
- ukazanie uczestnikom piękna Gminy Stara Kamienica i okolic
- rozegranie kolejnej rundy Pucharu Polski w Pieszych i Rowerowych Maratonach na Orientację

II.ORGANIZATOR:

Fundacja Rozwoju Regionalnego Kobold, Mała Kamienica 53, 58-512 Stara Kamienica, NIP: 611-27-30-095

III. PATRONAT:

Organizator zastrzega sobie prawo do zawarcia umów patronatu honorowego oraz patronatu medialnego. Postanowienia w nich zawarte dotyczące w sposób bezpośredni uczestników będą podane do wiadomości na stronie internetowej rajdu lub w komunikacie technicznym.

IV. ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY:

Kierownik Zawodów - Arkadiusz Zapotoczny
Sędzia Główny - Marek Wąsowski
Kordynator rajdu- Violetta Pietrzak
Sekretariat - Radosław Onyszkiewicz
Główny budowniczy tras - Marek Wąsowski
Budowa tras - Marek Wąsowski, Adam Rodziewicz, Adam Pawłowicz

V. TERMIN I MIEJSCE RAJDU:

Rajd odbędzie się w dniach 17-19 sierpnia 2018 r. na terenie Gminy Stara Kamienica i okolic (woj. dolnośląskie).

VI. BAZA RAJDU:

Szkoła Podstawowa w Barcinku
Barcinek 10 B
58-512 Stara Kamienica

VII. FORMA I KATEGORIE STARTOWE:

TRASA PIESZA (TP100): 100 km w 27 godzin; charakterystyka trasy: kolejność potwierdzania punktów kontrolnych (PK) dowolna. Wyniki z Trasy Pieszej 100 km liczą się do klasyfikacji Pucharu Polski w Pieszych Maratonach na Orientację.

TRASA PIESZA (TP50): 50 km w 14 godzin; charakterystyka trasy: kolejność potwierdzania PK dowolna; Wyniki z Trasy Pieszej 50 km liczą się do klasyfikacji Pucharu Polski w Pieszych Maratonach na

Orientację.

TRASA PIESZA (TP25): 25 km w 8 godzin; charakterystyka trasy: kolejność potwierdzania PK dowolna.

TRASA PIESZA (TP10): 10 km w 5 godzin; charakterystyka trasy: kolejność potwierdzania PK dowolna.

TRASA ROWEROWA (TR150): 150 km w 15 godzin, charakterystyka trasy: kolejność potwierdzania PK dowolna;
Wyniki z Trasy Rowerowej 150 km liczą się do klasyfikacji Pucharu Polski w Rowerowych Maratonach na Orientację.

TRASA ROWEROWA (TR100): 100 km w 10 godzin, charakterystyka trasy: kolejność potwierdzania PK dowolna.

VIII. KLASYFIKACJE:

Klasyfikacja indywidualna (generalna) z wyróżnieniem trzech najlepszych zawodniczek i zawodników dla każdej z tras.

W kategorii TP10 zespoły klasyfikowane będą jako jedna "osoba".

IX. MAPY i TEREN:

- trasy piesze (TP100, TP50, TP25, TP10) oraz trasy rowerowe (TR150, TR100): parametry techniczne tras oraz skala i rodzaj map zostaną podane w osobnym komunikacie.
Charakter terenu: górzysty, liczne lasy, pola uprawne, łąki, rzeki, strumyki, zabudowania. Na całym terenie gęsta sieć dróg i ścieżek leśnych oraz polnych o zróżnicowanej przebieżności: asfalty, szutry, drogi gruntowe miejscami podmokłe, kamieniste.

X. UCZESTNICTWO:

Prawo uczestnictwa w rajdzie mają osoby:

- które ukończyły 18 lat;
- osoby nieletnie (14-17 lat) mogą brać udział w rajdzie tylko na trasie pieszej TP10 i TP25 wyłącznie pod stałą opieką przynajmniej jednego z rodziców lub upoważnionego opiekuna, który ponosi za nie pełną odpowiedzialność;
- każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku uczestników niepełnoletnich na wyłączną odpowiedzialność rodzica lub opiekuna prawnego). Dopuszcza się do uczestnictwa w Rajdzie wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w Rajdzie. Ten fakt uczestnik potwierdzi własnoręcznym podpisem na oświadczeniu przygotowanym przez Organizatora. Osoby, które nie podpiszą oświadczenia nie będą dopuszczone do udziału w rajdzie oraz nie będzie możliwości zwrotu kwoty wpisowego; w przypadku osób niepełnoletnich potwierdzenie dobrego stanu zdrowia, braku przeciwwskazań medycznych oraz wyrażenie zgody na udział w Rajdzie potwierdza na formularzu pozwolenia na start osoby niepełnoletniej własnoręcznym podpisem rodzic lub opiekun prawny nieletniego uczestnika oraz osoba, której opiekunowie prawni powierzyli opiekę nad nieletnim w czasie trwania Rajdu. Osoby nieletnie bez upoważnionego opiekuna nie będą dopuszczone do startu w Rajdzie. Opiekunowi nie wolno pozostawić podopiecznego na trasie bez opieki. Niedopełnienie tego obowiązku grozi dyskwalifikacją. Jeden opiekun może opiekować się maksymalnie 5 osobami.
- na trasie TP10 startować mogą drużyny składające się z 1, 2, 3 lub 4 osób. Nie obowiązuje dolna granica wieku, jednak osoby małoletnie mogą startować wyłącznie pod stałą opieką osoby pełnoletniej będącej jej opiekunem prawnym.

XI. ZGŁOSZENIA:

- udział w zawodach można zgłosić poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie

internetowej rajdu od 15 czerwca 2018 roku (zgłoszenie bez wpłaty wpisowego jest nieważne);
- zgłoszenia będą przyjmowane od 15 czerwca 2018 roku do 12 sierpnia 2018 roku.
- zawodnicy startujący na TP10 jako zespół muszą zgłosić każdego członka zespołu osobno wpisując w rubryce Drużyna tą samą nazwę.

XII. WPISOWE:

- wpłaty wpisowego będą przyjmowane od 15 czerwca 2018 do 12 sierpnia 2018:

a) **wpisowe od 15 czerwca do 15 lipca 2018 roku** wynosi:

- dla trasy TP10: 30 PLN (zespół)
- dla trasy TP25 – 45 PLN;
- dla trasy TP50 i TR100 – 55 PLN;
- dla trasy TP100 i TR150 – 65 PLN;

b) **wpisowe od 15 lipca do 31 lipca 2018 roku** wynosi:

- dla trasy TP10: 40 PLN (zespół)
- dla trasy TP25 – 55 PLN;
- dla trasy TP50 i TR100 – 65 PLN;
- dla trasy TP100 i TR150 – 75 PLN;

c) **wpisowe od 1 sierpnia do 12 sierpnia 2018 roku** wynosi:

- dla trasy TP10: 50 PLN (zespół)
- dla trasy TP25 – 65 PLN;
- dla trasy TP50 i TR100 – 75 PLN;
- dla trasy TP100 i TR150 – 85 PLN;

- wpłaty z imieniem, nazwiskiem i dokładnym adresem wpłacającego należy dokonywać przekazem pocztowym lub przelewem bankowym wyłącznie na konto:
39203000451110000002642750

Fundacja Rozwoju Regionalnego Kobold (Mała Kamienica 53, 58-512 Stara Kamienica, NIP: 611-27-30-095

koniecznie z dopiskiem "SWW-xx, imię i nazwisko ", gdzie zamiast "xx" należy wpisać nazwę trasy np. TP10, TP25, TP50, TP100, TR100, TR150 .

- zgłoszenie będzie ważne w momencie wpłynięcia opłaty startowej na konto organizatora;
- kolumna wpisowe w zakładce uczestnicy będzie aktualizowana co ok. 10 dni;
- nie ma możliwości zwrotu kwoty wpisowego w przypadku rezygnacji uczestnika, niezależnie od przyczyn rezygnacji.

XIII. KOSZULKI RAJDOWE:

Koszulki pamiątkowe można zamawiać poprzez formularz zgłoszeniowy. Projekt graficzny koszulek zostanie zaprezentowany na stronie rajdu do końca czerwca. Koszt koszulki to 35 PLN/sztuka.

Zamówienia na koszulki przyjmowane są do końca lipca 2018 roku.

XIV. ŚWIADCZENIA STARTOWE:

W ramach wpisowego organizator zapewnia:

- laminowaną kartę startową, numer startowy;
- komplet map wodoodpornych;
- jeden ciepły posiłek w bazie rajdu (dla trasy TP10 płatny dodatkowo 15 PLN/osoba)
- minimum jeden bufet na trasie (woda, izotonik, owoce, wafelki itp.) dla wszystkich uczestników za wyjątkiem trasy TP10;
- toalety, prysznice w bazie rajdu;
- możliwość umycia rowerów po zawodach;
- inne materiały w miarę napływu świadczeń
- dyplomy uczestnictwa dla zawodników startujących na TP10

XIV.A. NOCLEGI

- noclegi w sali gimnastycznej i w klasach szkolnych. Należy zabrać własne karimaty i śpiwory. W szkole będą dostępne prysznice, umywalki i toalety.

XV. WYPOSAŻENIE:

Obowiązkowe wyposażenie każdego uczestnika:

a) na trasach pieszych (TP100, TP50, TP25, TP10)

- kompas;
- latarka z odpowiednim zapasem baterii, najlepiej czołówka (nie dotyczy trasy TP25, TP10)
- apteczka pierwszej pomocy, zalecane wyposażenie apteczki: środki opatrunkowe, przeciwbólowe, bandaż elastyczny, folia termoizolacyjna (NRC);
- odzież chroniąca przed zimnem i deszczem;
- telefon komórkowy (z aktywną kartą sim oraz z numerem telefonu podanym w zgłoszeniu);
- dokument tożsamości;
- długopis;

b) na trasie rowerowej (TR150, TR100):

- sprawny technicznie rower (wyposażony w światła odblaskowe);
- kask rowerowy,
- apteczka pierwszej pomocy (zalecane wyposażenie apteczki: środki opatrunkowe, przeciwbólowe, bandaż elastyczny, folia termoizolacyjna - NRC);
- odzież chroniąca przed zimnem i deszczem,
- telefon komórkowy (z aktywną kartą sim oraz z numerem telefonu podanym w zgłoszeniu)
- długopis;
- dokument tożsamości;

c) zalecane wyposażenie:

- zapas prowiantu;
- nakrycie głowy, okulary przeciwsłoneczne;
- ochraniacze na łokcie, kolana (na trasach rowerowych).

XVI. KOMUNIKACJA:

- komunikacja własna,
- <http://rozklad-pkp.pl/>
- <http://www.e-podroznik.pl/>

XVII. NAGRODY:

- satysfakcja z pokonanej trasy,
- statuetki dla zwycięzców (podział według kategorii)

XVIII. RAMOWY PROGRAM RAJDU:

17 sierpnia 2018 (piątek)

- od 16.00 przyjmowanie uczestników w bazie rajdu;
- 16.00 – 23.00 praca sekretariatu rajdu;
- 18.40 – odprawa techniczna trasy pieszej (TP100);
- 19.00 – start trasy pieszej (TP100);

18 sierpnia 2018 (sobota)

- 06.00- 9.00 praca sekretariatu rajdu;
- 06.40 – odprawa techniczna trasy rowerowej (TR150);
- 07.00 – start trasy rowerowej (TR150);
- 07.40 – odprawa techniczna trasy pieszej (TP50);
- 8.00 – start trasy pieszej (TP50);
- 08.40 – odprawa techniczna trasy rowerowej (TR100)
- 09.00 – start trasy rowerowej (TR100)
- 9.40 – odprawa techniczna trasy pieszej (TP25)

- 10.00 – start trasy pieszej (TP25)
- 11.00 – start trasy TP10
- do 16.00 – meta trasy TP10
- do 18.00 – meta trasy TP25;
- do 19.00 – meta trasy TR100;
- do 22.00 – meta tras TP50, TP100, TR150.

Ceremonie dekoracji najlepszych zawodników z poszczególnych tras odbędą się 30 minut po przybyciu ostatniego zawodnika kwalifikującego się do dekoracji.

19 sierpnia 2018 (niedziela)

- do 10.00 – opuszczenie bazy rajdu.

XIX. ZASADY RYWALIZACJI OBOWIĄZUJĄCE NA POSZCZEGÓLNYCH TRASACH:

TRASY PIESZE (TP100, TP50, TP25, TP10):

- podstawowym celem na trasie pieszej (TP100, TP50, TP25, TP10) jest to, aby w limicie czasowym 27/14/8/5 godzin przejść około 100/50/25/10 km, potwierdzając obecność na wszystkich punktach kontrolnych (PK) zaznaczonych na mapie;
- długość trasy pieszej (TP100, TP50, TP25, TP10) została obliczona według optymalnego wariantu pokonywania trasy, wzdłuż najkrótszych elementów liniowych na mapie: dróg, ścieżek, granic kultur, itp.;
- start wszystkich uczestników z poszczególnych tras pieszych odbywa się jednocześnie, po czym uczestnicy zmierzają do mety non stop;
- wszelkie przerwy na trasie i w bazie rajdu są wliczane w czas przejścia trasy i można korzystać z tego przywileju bez ograniczeń;
- wydawanie map następuje po odprawie technicznej;
- organizatorzy dostarczają kolorową mapę (parametry techniczne map zostaną podane w osobnym komunikacie) z zaznaczonymi PK. Używanie map innych niż dostarczone przez organizatorów (w tym map w postaci cyfrowej w urządzeniach nawigacji satelitarnej) jest zabronione. Uczestnik, który używa niedozwolonych map zostanie zdyskwalifikowany;
- uczestnicy mają zaliczać kolejne PK w dowolnej kolejności na podstawie mapy i opisu trasy;
- warunkiem sklasyfikowania uczestnika trasy pieszej (TP100, TP50, TP25, TP10) jest odnalezienie i potwierdzenie dowolnego PK trasy, oraz oddanie karty startowej na mecie rajdu w czasie 27/14/8/5 godzin;
- o klasyfikacji uczestnika na trasie pieszej (TP100, TP50, TP25, TP10) w pierwszej kolejności decyduje ilość potwierdzonych PK w limicie czasowym 27/14/8/5 godzin. W drugiej kolejności decyduje czas przejścia od startu do mety;
- przy ustalaniu klasyfikacji poszczególnych zawodników dozwolone jest zajęcie miejsc ex aequo, z zastrzeżeniem, że Organizator przewiduje wyłącznie jeden puchar dla każdego miejsca na podium. Przy zajęciu miejsc ex aequo zawodnicy na tych samych miejscach na podium ustalają między sobą podział nagrody.
- dopuszcza się start zawodników z psami (za wyjątkiem psów tresowanych do dogtrekkingu). Zawodnik zobowiązany jest do trzymania psa na smyczy oraz zachowania się zgodnie z obowiązującymi przepisami.
- uczestnik, który nie zmieści się w limicie czasu, bądź nie dotrze do mety o własnych siłach, będzie nieklasyfikowany (NKL);

TRASY ROWEROWE (TR150, TR100):

- podstawowym celem na trasie rowerowej (TR150, TR100) jest to, aby w limicie czasowym 16/8 godzin przejechać około 150/100 km, potwierdzając obecność na wszystkich punktach kontrolnych (PK);
- długość trasy rowerowej (TR150, TR100) została obliczona według optymalnego wariantu pokonywania trasy kolejności, wzdłuż najkrótszych elementów liniowych na mapie: dróg, ścieżek, granic kultur, itp.;
- start wszystkich uczestników z poszczególnych tras rowerowych odbywa się jednocześnie, po czym uczestnicy zmierzają do mety non stop;

- wszelkie przerwy na trasie i w bazie rajdu są wliczane w czas przebycia trasy i można korzystać z tego przywileju bez ograniczeń;
- wydawanie map następuje po odprawie technicznej;
- organizatorzy dostarczają kolorową mapę (parametry techniczne map zostaną podane w osobnym komunikacie) z zaznaczonymi PK. Używanie map innych niż dostarczone przez organizatorów (w tym map w postaci cyfrowej w urządzeniach nawigacji satelitarnej) jest zabronione. Uczestnik, który używa niedozwolonych map zostanie zdyskwalifikowany;
- uczestnicy mają zaliczać kolejne PK w dowolnej kolejności, zgodnie z otrzymaną mapą i opisem trasy;
- warunkiem sklasyfikowania uczestnika trasy rowerowej (TR150, TR100) jest odnalezienie i prawidłowe potwierdzenie dowolnego PK trasy TR w czasie 15/10 godzin;
- o klasyfikacji uczestnika na trasie rowerowej (TR150, TR100) w pierwszej kolejności decyduje ilość potwierdzonych PK w limicie czasowym 15/10 godzin. W drugiej kolejności decyduje czas przejazdu od startu do mety;
- uczestnik, który nie zmieści się w limicie czasu, bądź nie dotrze do mety o własnych siłach, będzie nieklasyfikowany (NKL).

XX . POTWIERDZANIE PUNKTÓW KONTROLNYCH (PK):

- punkt kontrolny w terenie oznaczony jest biało-czerwonym lampionem w kształcie prostokąta oraz lampionem BnO oznaczonym dwuelementowym kodem, przytwierdzonym lub zawieszonym na stojaku, w miejscu charakterystycznym (drzewo, płot, budowla, szczyt, skała, skarpa itp.). PK można jednoznacznie zlokalizować na podstawie mapy oraz opisu;
- warunkiem potwierdzenia obecności na PK tras pieszych i trasy rowerowej jest perforacja odpowiedniego pola karty startowej za pomocą perforatora, który znajduje się przy lampionie. W przypadku braku perforatora, punktu kontrolnego (zniszczenie, kradzież) należy wykonać zdjęcie punktu kontrolnego. O braku punktu, perforatora prosimy niezwłocznie poinformować organizatora.

XXI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- udział w rajdzie jest dobrowolny;
- uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, w biurze rajdu należy podpisać stosowne oświadczenie;
- uczestnik, który nie zgłosił się na starcie traci prawo do opłaty startowej i świadczeń;
- rajd odbędzie się bez względu na pogodę, organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, opóźnienia godziny startu, wydłużenia limitu czasowego na pokonanie trasy w razie niesprzyjających okoliczności losowych, które zagrażałyby życiu, zdrowiu zawodników lub wpłynęły w znacznym stopniu na rywalizację (powodzie, gwałtowne wichury, silne burze itp.)
- protesty dotyczące sytuacji zaistniałych na trasie można składać osobiście do Sędziego Głównego do godziny 22.30 dnia 18 sierpnia 2018 roku,
- * dla wszystkich tras - protesty zostaną rozpatrzone do godziny 23.30 dnia 18 sierpnia 2018 roku, po czym zostanie ogłoszona wstępna klasyfikacja rajdu,
- * następnie uczestnicy mają prawo zgłosić uwagi dotyczące samej klasyfikacji (tabeli wyników) przez 48 godzin od momentu ukazania się wyników na stronie internetowej rajdu,
- *po weryfikacji wszystkich protestów do klasyfikacji, wyniki uznaje się za końcowe, co następuje najpóźniej do dnia 31 sierpnia 2018 roku;
- w miarę możliwości organizatorzy mogą przetransportować uczestników do bazy rajdu (w przypadku kontuzji, skrajnego wyczerpania). Czas oczekiwania na transport może być jednak długi;
- organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez uczestników w bazie rajdu;
- zabronione jest pozostawianie śmieci i odpadków na trasie poza miejscami wyznaczonymi;
- za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada;
- organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za konsekwencje wchodzenia przez uczestników na tereny stanowiące własność prywatną;
- obowiązuje zakaz rozpalania i palenia ognisk na terenach leśnych, poruszania się po uprawach rolnych, szkółkach leśnych i terenach prywatnych;

- obowiązuje nakaz przestrzegania przepisów prawa, a w szczególności zasad poruszania się po drogach publicznych, przepisów ruchu drogowego oraz przepisów przeciwpożarowych. Za skutki naruszenia tych przepisów uczestnik odpowiada osobiście.
- wszyscy uczestnicy zobowiązani są do posiadania i okazywania na wezwanie organizatorów i innych służb ważnego dowodu tożsamości;
- kartę startową, wydawaną w sekretariacie przed startem, należy podczas rajdu pokazywać na starcie, mecie, punktach technicznych oraz na wezwanie organizatorów;
- zawodnik powinien mieć umieszczony numer startowy, przez cały okres trwania rajdu, w miejscu widocznym np. na plecaku, koszulce itp.
- wszystkich uczestników obowiązuje bezwzględne, obowiązkowe odmeldowanie się po rajdzie do godziny 23.00 dnia 18 sierpnia 2018 roku (sobota) w jeden z poniżej podanych sposobów:
 - a) w biurze zawodów (w przypadku ukończenia rajdu, oddanie karty startowej do sędziego jest jednoznaczne z odmeldowaniem się),
 - b) w biurze zawodów (w przypadku zejścia lub zjechania z trasy);
 - c) telefoniczne w biurze zawodów, dzwoniąc pod numer telefonu znajdujący się na opisie mapy (w przypadku zejścia lub zjechania z trasy bez przybycia do bazy rajdu).Odmeldowanie podyktowane jest względami bezpieczeństwa!!!
- dozwolone jest poruszanie się uczestników w parach lub w grupach, a dla tych mniej doświadczonych wręcz wskazane;
- korzystanie ze zorganizowanej pomocy osób trzecich podczas pokonywania trasy jest niedozwolone. Ekwipunek niezbędny do pokonania trasy należy mieć cały czas przy sobie, za wyjątkiem części prowiantu i napojów, które można uzupełniać na trasie;
- zabronione jest zakłócanie porządku publicznego przez uczestników rajdu na trasie i w bazie przez cały czas trwania imprezy;
- przez obszary rezerwatów przyrody wolno przechodzić wyłącznie po znakowanych szlakach turystycznych;
- obowiązuje zakaz przechodzenia przez uprawy polowe oraz młodniki i szkółki leśne;
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu, o czym uczestnicy zostaną poinformowani najpóźniej przed startem;
- w trakcie imprezy obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych (zarówno w bazie imprezy jak i na trasie), oraz zakaz palenia tytoniu (na terenie bazy rajdu);
- wymagana będzie duża porcja humoru oraz wyrozumiałości dla wszystkich w bazie rajdu;
- nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu grozi dyskwalifikacją uczestnika;
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów. W sprawach spornych decyzja organizatorów jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania;